

Contactos importantes para pais com bebés e crianças

Portugiesisch
2. Auflage, 01.2020

Para emergências

Hospitais **144**
Polícia **117**
Intoxicações **145**

| Emergência médica | | |
|---|--|--|
| Linha de Ajuda em Pediatria em Münsterlingen Disponível 24 horas | 0900 686 241 Chamadas de rede fixa/móvel (3,23 CHF por min.) 0900 686 242 Chamadas pré-pagas de rede móvel | Aconselhamento direto caso o médico de família ou o pediatra não esteja disponível |
| Emergência infantil em Münsterlingen | 071 686 11 11 | Em caso de ausência do médico de família |
| Emergência médica em Frauenfeld | 052 723 77 77 | Em caso de ausência do médico de família |
| Serviços de emergência hospitalar – Spital Thurgau AG Disponíveis 24 horas | 144 | Em caso de emergência médica aguda |
| Tox Info Suisse Disponível 24 horas | 145 0041 44 251 51 51 fora da Suíça | Em caso de suspeita de intoxicação/envenenamento |
| Emergência em Psiquiatria | | |
| Serviços de Psiquiatria do Centro de Avaliação e Admissão em Thurgau para adultos | 0848 41 41 41 | Avaliação, admissão, aconselhamento, informação e intervenção em crise |
| Clienia Littenheid AG Clínica de Psiquiatria e Psicoterapia | 071 929 60 60 071 929 60 06 | Número principal (disponível 24 horas) Número de emergência (mesmo à noite) |
| Serviços de Psiquiatria em Thurgau | 071 686 41 41 | Intervenção em crise, diagnóstico, psicoterapia |
| Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF) | 052 723 35 00 info.zkjf@clenia.ch | Avaliações psiquiátricas e psicológicas, aconselhamento e tratamento em caso de crise e problemas |
| Em situações de crise | | |
| Die Dargebotene Hand Disponível 24 horas | 143 | Ajuda telefónica, telefone para situações de crise, aconselhamento telefónico, telefone de emergência, assistência telefónica para casos de medo, preocupações, crises ou depressões |
| Elternnotruf Disponível 24 horas | 0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch | Aconselhamento para os pais, famílias e cuidadores em questões relacionadas com a educação, sobrecarga na educação, riscos para as crianças e referenciação para departamentos especializados nas proximidades |
| Apoio à mulher vítima de violência doméstica Disponível 24 horas | 052 213 08 78 | Proteção e aconselhamento para mulheres e crianças após violência doméstica |
| Centros de proteção à criança e de aconselhamento a vítimas | | |
| Centro de aconselhamento para mulheres vítimas de violência em Thurgau | 052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch | Violência física, psicológica, sexual ou violência estrutural contra as mulheres e seus filhos |
| BENEFO Centro Especializado de Assistência à Vítima em Thurgau | 052 723 48 26 Mulheres adultas 052 723 48 23 Crianças e jovens benefo@benefo.ch | Danos de natureza física, sexual ou psicológica (em conformidade com a Lei de Assistência à Vítima), questões sobre maus-tratos a crianças |
| Autoridade de proteção de crianças e adultos Arbon Frauenfeld Kreuzlingen Münchwilen Weinfelden | 058 345 72 80, info.kea@tg.ch 058 345 73 00, info.kef@tg.ch 058 345 73 10, info.kek@tg.ch 058 345 73 30, info.kem@tg.ch 058 345 73 40, info.kew@tg.ch | Casos de suspeita de colocação do bem-estar da criança em risco |
| KONFLIKT.GEWALT. | 078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch | Aconselhamento e terapia para casos de violência, conflito e danos sofridos |
| Número de emergência da polícia Disponível 24 horas | 117 | Casos de emergência aguda |

Outros centros de aconselhamento

| | | |
|--|--|---|
| Centro de aconselhamento para planeamento familiar, gravidez e sexualidade, Fundação BENEFO | 052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch | Aconselhamento em questões de planeamento familiar, na gravidez, e sobre sexualidade durante a gravidez e após o parto |
| conex familia Região de Amriswil e Bischofszell ▪ Aconselhamento para mães e pais ▪ Aconselhamento para casais, famílias e jovens | 071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch | ▪ Orientação e aconselhamento especializado em questões de desenvolvimento e educação para famílias com recém-nascidos e bebés ▪ Aconselhamento para pais com crianças pequenas e adolescentes, bem como aconselhamento para famílias e casais |
| Serviço Psiquiátrico para Crianças e Jovens Clínica infantil de ambulatório | 071 686 42 65 071 686 42 18 | Avaliação pedopsiquiátrica e pediátrica, terapias de tratamento |
| Perspektive Thurgau ▪ Aconselhamento para mães e pais ▪ Aconselhamento para casais, famílias e jovens ▪ Aconselhamento para casos de vício/dependência | 071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch | ▪ Aconselhamento para mães e pais, aconselhamento para pais (mãe e pai) com bebés e crianças pequenas ▪ Aconselhamento para famílias e casais ▪ Aconselhamento para casos de vício, dependência e consumos de risco |
| Serviço de Socorro da Cruz Vermelha Suíça | 071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch | Puericultura e assistência a curto prazo ao domicílio em situações de crise |
| Spitex | 071 622 81 31 info@spitextg.ch | Cuidados, assistência e acompanhamento em casa |

Os meus números pessoais de emergência

Médico(a) de família

Pediatra
